



MARCQ-EN-BARŒUL UN ART DE VIVRE

26 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE 2024



marcq-en-baroeul.org



LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir, une semaine,
deux ou trois semaines pour le dire !

« BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTREtenir LA FLAMME ! »

La semaine bleue est un événement annuel dédié aux personnes âgées, qui vise à promouvoir leur place et leur rôle dans notre société. Depuis sa création, cette semaine est l'occasion de mettre en lumière les contributions des seniors, d'encourager les échanges inter-générationnels et de sensibiliser le public aux défis liés au vieillissement. Durant cette période, diverses activités culturelles, sportives et sociales seront proposées, en vue de renforcer les liens communautaires et de valoriser la richesse de l'expérience de nos aînés. Participer à la semaine bleue c'est célébrer la diversité des âges et reconnaître la valeur inestimable des plus âgés parmi nous.



OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE ♿

Thé Disco avec DJ prolive, venez enflammer les planches du Pont des Arts, seul(e) ou entre ami(e)s, danses en ligne assurées. Petite restauration et buvette proposées par le Centre social et culturel.

**JEUDI 26 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 18H**

Pont des Arts, 340 places,
sans inscription, RDV sur place.
Tarif : offert.

SE CULTIVER ET PARTAGER

« CYBERSÉCURITÉ SMARTPHONE » ♿

Conférence proposée par le Conseil des Seniors. À l'ère du tout connecté, où nos smartphones deviennent les gardiens de nos vies numériques, la cybersécurité mobile n'est plus une option mais une nécessité vitale. Plongez dans les défis et solutions pour protéger ce précieux compagnon numérique.



**LUNDI 30 SEPTEMBRE
DE 15H À 16H**

Colisée Lumière, 276 places,
sans inscription, RDV sur place.
Tarif : offert.

VISITE DE MARCQ- EN-BARŒUL À TRAVERS LES CARTES POSTALES ANCIENNES ♿

Conférence proposée par le service Patrimoine. C'est assis confortablement que vous voyagez dans le passé de Marcq-en-Barœul, à travers la projection commentée de cartes postales anciennes (collection du service Archives-Patrimoine).



**MARDI 1^{ER} OCTOBRE
DE 14H30 À 15H30**

Corderie, 60 places, sur inscription.
Tarif : offert.

MARCHE INTER- GÉNÉRATIONNELLE DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE ♿

Joignez-vous à nous pour une marche intergénérationnelle où chaque pas rapproche jeunes et moins jeunes, favorise les échanges et renforce les liens pour bâtir ensemble un avenir harmonieux et solidaire. Venez nombreux, enfants et petits-enfants sont les bienvenus !



**MERCREDI 02 OCTOBRE
À PARTIR DE 10H**

Le long de la Marque,
places illimitées, sur inscription,
Rendez-vous à la passerelle du
Risban
Tarif : offert.

SE CULTIVER ET PARTAGER

PRÉSENTATION DU DIAGNOSTIC « VILLE AMIE DES AÎNÉS » ♿

Le diagnostic « Ville amie des aînés » est le fruit d'une réflexion et d'un travail collaboratif et participatif. Il évalue les conditions de vie des personnes âgées dans la ville, identifiant les domaines à améliorer pour créer un environnement urbain inclusif et adapté aux besoins des seniors.

**JEUDI 03 OCTOBRE
À PARTIR DE 14H30,**

Pont des Arts, 100 places,
sans inscription, RDV sur place.
Tarif : offert.

ATELIER SOMMEIL ♿

En partenariat avec « Défi autonomie seniors ». L'atelier sommeil propose des techniques pour améliorer la qualité du sommeil, incluant des méthodes de relaxation, des conseils d'hygiène de sommeil et des exercices de respiration. Il est destiné à toute personne souhaitant mieux comprendre et optimiser son cycle de sommeil pour une meilleure santé et un bien-être général.



**LES VENDREDIS
4, 11 & 18 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30**

Domitys, 2 rue Simone Veil,
10 places, sur inscription.
Tarif : offert.

REVUE PARIS PLAISIR

Par la compagnie **TOP REGIE**.
Revue moderne, dynamique
et surprenante ! Prenez place
et admirez ce spectacle
flamboyant où chaque numéro
est un chef-d'œuvre scintillant !

**LUNDI 7 OCTOBRE
DE 15H À 16H30**

Théâtre Charcot, 380 places,
sur inscription.

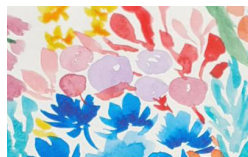
Transport en navette Tulip
sur réservation.

Tarif : offert.

SE CULTIVER ET PARTAGER

EXPOSITION D'AQUARELLES

Proposée par **Axelle TURK** dans
le cadre des ateliers seniors.
Venez découvrir des œuvres qui
capturent la beauté et l'émotion
à travers le regard d'artistes.
Rejoignez-nous pour célébrer leur
créativité et leur passion pour l'art.



**LUNDI 07 AU
VENDREDI 18 OCTOBRE
DE 14H À 17H**

Résidence Les Marronniers,
45 avenue de la Marne
Places illimitées, sans inscription.
Tarif : offert.

SE DIVERTIR ET ECHANGER

SÉANCE DE CINÉMA

Titre non défini à la date de l'ébauche
du programme. Séance au cinéma du
Pont des Arts place Paul Doumer.
À l'issue de la séance, un débat
est proposé par le groupe bien-
vieillir du Conseil des seniors.

**MARDI 08 OCTOBRE
À 14H**

Rendez-vous à 13h35.
Cinéma du Pont des Arts
218 places, sur inscription.
Transport en navette Tulip
sur réservation.

Tarif : 4,60 €. Paiement au guichet
le jour de la séance au cinéma.

VISITE GUIDÉE DE LA FORGE

Proposée par le service Patrimoine.

Entrez dans la dernière forge de Marcq-en-Barœul encore visible ! Placée sur l'historique place du Bourg, cette forge raconte une époque, celle de l'artisanat et de la vie dans le bourg ancien.



**JEUDI 10 OCTOBRE
DÈS 14H30**

5 place du Général de Gaulle
(librairie La Forge).
25 places, sur inscription.
Tarif : offert.

PERMANENCE NUMÉRIQUE COLLECTIVE

Assurée par Bastien Ponce.

Une heure théorique, une heure pratique, cette séance a pour but de vous familiariser à l'outil numérique. Venez avec votre matériel et posez vos questions !



**MARDI 15 OCTOBRE
DE 14H À 16H,**

10 places, sur inscription.
Au CCAS, entrée par le rez-de-chaussée.
Tarif : offert.

PARTAGER ET CRÉER DU LIEN

BANQUET DES AÎNÉS

Réservé aux Marcquois de 67 ans et plus. Repas dansant avec orchestre musical, proposé aux seniors marcquois.

**MERCREDI 16
& JEUDI 17 OCTOBRE,
12H**

Hippodrome Serge Charles
900 places, sur inscription.
Transport Tulip sur réservation.
Tarif : offert.

LECTURE À VOIX HAUTE

Proposée par la Corderie.

À voix haute, ce temps d'une lecture d'extrait de contes, romans, nouvelles est une invitation à l'évasion.

**JEUDI 17 OCTOBRE
15H**

Corderie, 62 places, sur inscription.
Tarif : offert.

ÊTRE AIDÉ

« LES DERNIERS SECOURS »

Temps de formation organisé La SFAP (Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs) animé par Dany Arlot, membre du Conseil des seniors. Nous pouvons tous apprendre à accompagner nos proches malades ou en fin de vie. Nous serons tous confrontés un jour ou l'autre au devoir d'accompagner un proche, un ami, un voisin...

Derniers Secours est une formation d'une demi-journée, ouverte à tous et gratuite. Elle a pour but de sensibiliser, informer et guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de la vie de leurs proches. Cette formation est animée bénévolement par un binôme soignant et non-soignant d'une équipe locale de soins palliatifs.

Quatre thèmes sont abordés :

- La mort fait partie de la vie
- Anticiper et prendre des décisions



- Soulager et prendre soin
- Faire ses adieux

**LA MORT FAIT PARTIE
DE LA VIE, ELLE NOUS
CONCERNE TOUS.**

**VENDREDI 18 OCTOBRE
DE 14H À 18H30**

La Corderie, 15 places,
sur inscription auprès de :
derniers-secours.fr
Tarif : offert.

ATELIER STIMCO (STIMULATION COGNITIVE)

En partenariat avec « Défi autonomie seniors ». L'atelier de stimulation cognitive vise à améliorer les capacités mentales des participants à travers des exercices intellectuels variés, tels que jeux de logique, des activités de mémorisation et des défis créatifs. Ouvert à tous, il aide à maintenir et développer les fonctions cognitives essentielles, favorisant ainsi une meilleure agilité mentale et une prévention des troubles cognitifs.

**LE JEUDI 31 OCTOBRE,
PUIS LES VENDREDIS
8, 15, 22 & 29 NOVEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Domitys, 10 places, sur inscription.
Tarif : offert.

FORMATION AUTOUR DE LA VIE ASSOCIATIVE

Proposée par l'Union Régionale des Associations Culturelles & Éducatives.

Toutes les associations seront les bienvenues et pourront poser leurs questions auprès de l'URACEN, véritable pôle d'accompagnement pour la vie associative et culturelle. L'engagement, les statuts, le cadre légal, l'accueil des membres et les solutions à apporter seront abordés.

**MARDI 05 NOVEMBRE
DE 9H À 12H,**

Salle de l'Aviateur, 80 places,
sur inscription. Tarif : offert.

ATELIER COMPRENDRE ET SE REPÉRER DANS SON ENVIRONNEMENT

En partenariat avec « Wimoov ». L'atelier aide les participants à améliorer leur orientation spatiale et leur connaissance de leur environnement grâce à des exercices pratiques et des techniques d'orientation.

**MARDI 12 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30**

Château Vanderhaghen,
15 places, sur inscription.
Tarif : offert.



FEUILLET À DÉTACHER

POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES ASSOCIATIONS OU PARTENAIRES

Il convient de les contacter par téléphone.

POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LE CCAS

Détachez ce feuillet, cochez les cases de votre choix sur la fiche d'inscription, signez le règlement au verso et envoyez :

PAR COURRIER AU CCAS

Service Vie des Seniors
103 avenue Foch
59700 Marcq-en-Barœul

OU PAR COURRIEL

animation.senior@marcq-en-baroeul.fr

OU PAR INTERNET

Inscription possible
sur marcq-en-baroeul.org
ou en scannant ce flash code



Renseignements
au 03 20 45 46 67.

**BULLETIN
D'INSCRIPTION
AUX ANIMATIONS**

INSCRIPTION AUX ANIMATIONS DE LA SEMAINE BLEUE 2024

Détachez cette fiche et retournez là avant le vendredi 20 septembre (après cette date, les inscriptions pourront se poursuivre sous réserve de place disponibles) :

- Au CCAS, service vie des seniors, 103 avenue Foch
- Par courriel : animation.senior@marcq-en-baroeul.fr
- Sur le site de la ville

Nom Prénom

Adresse

Téléphone :

Mail @

DATE	MANIFESTATION	LIEU	TRANSPORT	INSCRIPTION
JEUDI 26 SEPTEMBRE	Thé disco 14h30-18h	Pont des Arts Place Doumer	NON	Sans inscription
LUNDI 30 SEPTEMBRE	Conférence « Cybersécurité smartphone » 15h-16h	Théâtre Colisée Lumière 55 rue Mongolfier	NON	Sans inscription
MARDI 1^{ER} OCTOBRE	Conférence « Visite de Marcq-en-Barœul à travers les cartes postales anciennes » 14h30-15h30	Médiathèque La Corderie 56 rue Albert Bailly	NON	OUI <input type="radio"/>
MERCREDI 2 OCTOBRE	Marche intergénérationnelle le long de la Marque. À partir de 10h	Passerelle du Risban Quartier du Bourg	NON	OUI <input type="radio"/>
JEUDI 3 OCTOBRE	Présentation du diagnostic « Ville amie des aînés » Dès 14h30	Pont des Arts Place Doumer	NON	Sans inscription
VENDREDIS 4, 11 ET 18 OCTOBRE	Atelier sommeil 14h30-16h30	Résidence Domitys 2 rue Simone Veil	NON	OUI <input type="radio"/>
LUNDI 7 OCTOBRE	Spectacle cabaret « Revue Paris Plaisir » 15h-16h30	Théâtre Charcot 122 rue du Docteur Charcot	OUI <input type="radio"/>	OUI <input type="radio"/>

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNER

DATE	MANIFESTATION	LIEU	TRANSPORT	INSCRIPTION
DU LUN. 7 AU VEND. 18 OCTOBRE	Exposition d'aquarelles, par Axelle Turk Entre 14h et 17h	Résidence Les Marronniers 45 av. de la Marne	NON	Sans inscription
MARDI 8 OCTOBRE	Séance Cinéma 13h35 4,60€	Cinéma Le Pont des Arts Place Doumer	OUI <input type="radio"/>	OUI <input type="radio"/>
JEUDI 10 OCTOBRE	Visite guidée de la Forge 14h30	Librairie La Forge 5 place du Général de Gaulle	NON	OUI <input type="radio"/>
MARDI 15 OCTOBRE	Permanence numérique collective 14h-16h	CCAS Salle du rez-de-chaussée	NON	OUI <input type="radio"/>
MERCREDI 16 OCTOBRE	Banquet des aînés 12h-17h	Hippodrome Serge Charles 137 bd Clemenceau	Voir fiche d'inscription	OUI <input type="radio"/>
JEUDI 17 OCTOBRE	Banquet des aînés 12h-17h	Hippodrome Serge Charles 137 bd Clemenceau	Voir fiche d'inscription	OUI <input type="radio"/>
JEUDI 17 OCTOBRE	Lecture à voix haute	Médiathèque La Corderie 56 rue Albert Bailly	NON	OUI <input type="radio"/>
VENDREDI 18 OCTOBRE	Formation « Les derniers secours » 14h-18h30	Médiathèque La Corderie 56 rue Albert Bailly	NON	Sur le site internet derniers-secours.fr
JEUDI 31 OCTOBRE, VENDREDIS 8, 15, 22 ET 29 NOVEMBRE	Atelier STIMCO (stimulation cognitive) 14h30-16h30	Résidence Domitys 2 rue Simone Veil	NON	OUI <input type="radio"/>
MARDI 5 NOVEMBRE	Formation « La vie associative » 9h-12h	Parc du Petit Prince Salle Aviateur 63 bd Clemenceau	NON	OUI <input type="radio"/>
MARDI 12 NOVEMBRE	Atelier « Comprendre et se repérer dans son environnement » 9h30-11h30	Château Vanderhaghen 72 rue Nationale	NON	OUI <input type="radio"/>
MARDI 19 NOVEMBRE	Atelier « Se déplacer en transport en commun » 9h30-11h30	Château Vanderhaghen 72 rue Nationale	NON	OUI <input type="radio"/>
MARDI 26 NOVEMBRE	Atelier « Se déplacer grâce aux nouvelles technologies » 9h30-11h30	Château Vanderhaghen 72 rue Nationale	NON	OUI <input type="radio"/>
MARDI 3 DÉCEMBRE	Atelier « Sécuriser ses déplacements en voiture » 9h30-11h30	Château Vanderhaghen 72 rue Nationale	NON	OUI <input type="radio"/>

LE RÈGLEMENT AU VERSO →

RÈGLEMENT À SIGNER

Le CCAS de Marcq-en-Barœul, agissant en tant que responsable de traitement, traite les données collectées à caractère personnel dans le cadre des activités relatives aux seniors. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données à caractère Personnel entré en vigueur le 25 mai 2018 et à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous pouvez accéder aux données vous concernant, et demander leur rectification ou leur effacement sous certaines conditions. Vous pouvez également obtenir la limitation du traitement de ces données ou vous opposer à ce traitement pour un motif légitime. La diffusion de ces données est soumise au consentement de la personne concernée qui peut la retirer à tout moment.

Vous pouvez exercer ces droits directement auprès du Responsable de traitement ou de sa déléguée à la protection des données à l'adresse postale suivante : Hôtel de Ville de Marcq-en-Barœul, à l'attention de la Déléguée à la Protection des données, 103 Avenue Foch CS 44029 59704 Marcq-en-Barœul ou par courriel à l'adresse suivante : animation.senior@marcq-en-baroeul.fr

Si après nous avoir contactés, vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation auprès de la CNIL. Ces dispositions sont portées à ma connaissance, dans le cadre de l'application de la législation relative au respect du droit à l'image et au respect de la vie privée.

J'ai lu et j'accepte ce règlement et déclare en avoir pris connaissance.

FAIT À MARCQ-EN-BARŒUL,

LE _____

**SIGNATURE PRÉCÉDÉE
DE LA MENTION «LU ET APPROUVÉ»**

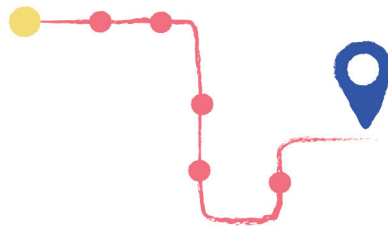
FEUILLET À DÉTACHER



SE DÉPLACER EN TRANSPORT EN COMMUN

En partenariat avec « Wimoov ».

L'atelier vise à enseigner aux participants les compétences nécessaires pour utiliser efficacement les transports en commun, en incluant la lecture des horaires, la planification des trajets et les astuces pour une navigation fluide.



**MARDI 19 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30**

Château Vanderhaghen
15 places, sur inscription.
Tarif : offert.

SE DÉPLACER GRÂCE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES

En partenariat avec « Wimoov ».

L'atelier apprend aux participants à utiliser des applications et des outils numériques pour faciliter leurs déplacements, incluant la navigation GPS, la réservation de services de transport et l'optimisation des trajets.



**MARDI 26 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30**

Château Vanderhaghen
15 places, sur inscription.
Tarif : offert.

SÉCURISER SES DÉPLACEMENTS EN VOITURE

En partenariat avec « Wimoov ».

L'atelier renseigne les participants quant aux pratiques de conduite sécuritaire, des techniques de prévention des accidents et des conseils pour l'entretien du véhicule afin d'assurer des trajets sûrs et efficaces.



**MARDI 3 DÉCEMBRE
DE 9H30 À 11H30**

Château Vanderhaghen
15 places, sur inscription.
Tarif : offert.

ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES ÉTABLISSEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES ET RÉSIDENCES AUTONOMES, PARTENAIRES DE LA VILLE ET DU CCAS

LES PROVINCES DU NORD

OLYMPIADES CULTURELLES

- Arts plastiques sur le thème de la nature & exposition des œuvres des résidents sur le mois bleu, les mardis 1^{er} et 15 octobre, à 15h.
- Musée de poche sur les impressionnistes, mardi 8 octobre à 15h. Réservé aux résidents.
- Visite à thème au musée des Beaux-Arts de Lille, rencontre avec Juliette et Pascale, mercredi 9 octobre à 14h30. Réservé aux résidents.
- Lecture musicale : promenade d'un rêveur solitaire, d'après J.J. Rousseau, voix et accordéon avec François Thévenin et Alexandre Prusse, jeudi 31 octobre à 15h. Ouvert à tous.

OLYMPIADES NATURE

- Balade virtuelle à la rencontre de la faune et la flore – ciné documentaire, le jeudi 10 octobre à 15h à la médiathèque. Ouvert à tous.
- Lecture autour d'échappées sauvages avec le livre d'Adélaïde Sauter et ses déambulations douces pour le voyageur curieux dans l'idée de développer l'imagination du voyageur immobile, mardi 22 octobre à 15h. Ouvert à tous.
- Exposition et conférence naturaliste avec Bernard Cocquel de la jardine hier, mercredi 30 octobre à 15h. Ouvert à tous.

OLYMPIADES SPORT ET BIEN-ÊTRE

- Séance de yoga, lundi 14 octobre à 15h. Réservé aux résidents.
- Séance de danse, lundi 21 octobre à 15h. Réservé aux résidents.
- Séances de basket-ball, mardi 29 octobre à 10h30. Réservé aux résidents.
- La randonnée douce et cool, courant septembre. Réservé aux résidents.

RÉSIDENCE DOMITYS OLYMPE

CHALLENGE « GARÇON DE CAFÉ »

Jeudi 3 octobre au 2 rue Simone
Veil puis sur pistes cyclables.
Inscriptions auprès de la structure.

RÉSIDENCE LES MARRONNIERS

INTERVENTIONS DE CLUBS SPORTIFS

Renseignements auprès de la
résidence Les Marronniers.

« ROULONS POUR ENTREtenir LA FLAMME »

Sortie en vélo organisée
le samedi 5 octobre de
11h à 18h. Inscriptions
auprès de la structure.

RÉSIDENCE KORIAN LES MARQUISES

CONCERT YANN QUETELARD

Guitariste chanteur, au répertoire
de variété française principalement,
mardi 24 septembre à 15h, offert sur
inscription, 10 personnes maximum.

CONFÉRENCE L'HISTOIRE DE LA CHINE

Jeudi 17 octobre à 14h30, offert sur
inscription, 10 personnes maximum.

CONCERT MATT SEZ SAX

Saxophoniste solo, mardi 29
octobre à 15h, offert sur inscription,
10 personnes maximum.

VENTE DE VÊTEMENTS

Dispensée par l'entreprise l'âge d'or,
6 novembre à partir de 14h30.

CONCERT SANDY ET THIERRY

Duo de chanteur et chanteuse,
variétés années 60, 70, 80,
26 novembre à 15h, offert sur
inscription, 10 personnes maximum.

ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES DU SERVICE

LES ÂÎNÉS DU BOURG

UN CONCOURS DE BELOTE

Mardi 1^{er} octobre à 14h à la
salle Lambrecq. Inscriptions
auprès du foyer d'âinés.

UN LOTO

Mardi 8 octobre à 14h à la
salle Lambrecq. Inscriptions
auprès du foyer d'âinés.

LES ÂÎNÉS DU BUISSON

UN SPECTACLE « RIRE ET CHANSONS D'AUTREFOIS »

Par Tino Valentino, vendredi 4 octobre
à 15h à l'espace Serge Charles.
Inscriptions auprès du foyer d'âinés.

LES ÂÎNÉS DU QUESNE

388 Rue de Rouges Barres,
59700 Marcq-en-Barœul.

UN CONCOURS DE BELOTE

Jeudi 3 octobre de 10h30 à 19h
à la salle de l'Aviateur. Inscriptions
auprès du foyer d'âinés. Réservé
aux adhérents. Tarif : 6€.

VISITE DE LA MAISON DE CHARLES DE GAULLE

Jeudi 17 octobre à 14h à Lille.
Déplacement en transport
en commun, inscriptions
auprès du foyer d'âiné.

UN LOTO

Jeudi 24 octobre de 11h à 19h à la
salle de l'Aviateur. Inscriptions
auprès du foyer d'âinés.



LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

DES ATELIERS «PHYSIQUES»

Du 30 septembre au 19 octobre au Centre social et culturel.

- Le lundi de 9h à 10h : tendance (activités chorégraphiées).
- Le vendredi de 9h à 10h : cardio.
- Le vendredi de 10h à 11h : pilate.

UN ATELIER CUISINE

Mardi 8 octobre de 9h30 à 11h30 au Centre social et culturel.

DES ATELIERS CHANT

Les mardis du 30 septembre au 19 octobre, de 14h à 16h30 au Centre social et culturel.

ATELIER SOPHROLOGIE « LES 5 SENS »

Proposé par Lucie Collier, le mercredi 9 octobre de 14h à 15h à la salle Georges Lambrecq.

L'INTERGÉNÉRATION AU CŒUR DES ANIMATIONS

LA MAISON DE LA JEUNESSE DU PLOUICH

2 Rue des Entrepreneurs, 59700
Marcq-en-Barœul.

JEUX D'ANTAN INTERGÉNÉRA- TIONNELS

Mercredi 16 octobre à la MJ
du Plouich. Sans inscription.

ACTIVITÉ AVEC LES PROVINCES DU NORD

Durant les vacances scolaires
d'octobre (21 octobre au 1^{er} novembre).

ACTIVITÉ AVEC LES AÎNÉS DU PONT ET DU PLOUICH

Durant les vacances scolaires
d'octobre (21 octobre au 1^{er}
novembre) à la salle Bourvil
rue des Tisserands,
59700 Marcq-en-Barœul.

LA MAISON DE LA JEUNESSE DU BUISSON

388 Rue de Rouges Barres,
59700 Marcq-en-Barœul.

JEUX ANCIENS

En partenariat avec la médiathèque
et l'association des aînés du
Buisson, mercredi 2 octobre à
14h à l'espace Serge Charles.
Inscriptions auprès du foyer d'aînés.

DANSE ET CHANT

Avec l'association des aînés
du Buisson, jeudi 24 octobre
à l'espace Serge Charles.

LES AÎNÉS DU QUESNE

« DUCASSE À PIERROT »

Avec David et concours de danse
intergénérationnelle, jeudi 10 octobre
de 9h à 19h à la salle de l'Aviateur.
Inscriptions auprès du foyer d'aînés.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour participer aux animations organisées par le CCAS, **la fiche d'inscription P.10** de la plaquette est à retourner :

- Au CCAS, service vie des seniors, 103 avenue Foch
- Par courriel : animation.senior@marcq-en-baroeul.fr
- Sur le site de la ville

Hôtel de Ville - CCAS
103 Avenue Foch
59700 Marcq-en-Barœul



INFOS

03 20 45 46 67.

Pour participer aux animations organisées par les associations ou partenaires, il convient de les contacter par téléphone.