

# RUGBY SANTÉ



pour les personnes en  
affection de longue durée

**DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ ET TRANSFORMEZ L'ESSAI !**

**DÉCOUVERTE DE CETTE NOUVELLE PRATIQUE**

**LE MARDI 18 JUIN**

**De 18h à 19h15, à l'hippodrome de Marcq-en-Baroeul**

**SANS CONTACT,  
MIXTE  
ET ADAPTÉ !**



FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE



MARCO-EN-BARŒUL  
UN ART DE VIVRE





# LE RUGBY SANTÉ, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Le rugby santé est une pratique adaptée du rugby à 5 [touché, sans contact] pour les pratiquants du "sport sur ordonnance", et en particulier pour les personnes en affection de longue durée [cancers, AVC, diabète, maladie cardio-vasculaire...].



## Pourquoi nous rejoindre ?



- Des effets positifs sur votre organisme
- Le plaisir d'échanger avec des personnes qui vous comprennent
- La fierté de pratiquer un sport d'équipe

## Parlez en à votre médecin !

### Pour plus de renseignements :

Stanislas de Germay  
Réfèrent Rugby Santé OMR  
rugbya5.hdf@gmail.com



OLYMPIQUE MARCQUOIS RUGBY  
137 boulevard Clémenceau  
59700 Marcq-en-Baroeul

FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE



MARCO-EN-BARŒUL  
UN ART DE VIVRE

