

Prends Tes Marques Aout

Du 03/08/20 Au 28/08/20

ADOLESCENTS

12/17 ANS

SPORT ET
Découverte

Prends Tes Marques

MJ du Plouich
03 20 06 90 53

Directeur :
Younsi Nasr-Addin

Semaine 1	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
SPORT	Après - midi Prends Tes Marques	Activité remise en forme	Plateau football	Renforcement Musculaire	Initiation CrossFit
Découverte		Cubam Jungle	Fabrication de fusée à eau	Dessin à l'encre de Chine	Cuisine (meringue)
Semaine 2	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
SPORT	Tennis Ballon	Sortie Kayak 8€ (10 personnes)	VIS TA VIE	Plots Ball	Initiation CrossFit
Découverte	Jeu de société	Chamallow pétillant	Expérience lait magique	Jeu qui -suis-je ? Cinéma 3€	Tik-tok
Semaine 3	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
SPORT	Circuit training	Sortie Kayak 8€ (10 personnes)	Thèque géante	Sport de raquette	Initiation CrossFit
Découverte	Montage vidéo	Caviar a la grenadine	Crée ton jeu	Expérience des couleurs FUREUR	Quizz Musical
Semaine 4	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
SPORT	Parcours sportif	Bubbles 3€	Initiation Athlétisme	Initiation CrossFit	Activité fin de centre
Découverte	Shooting Photo	Cookies	Création shamballa	Top chef Soirée fin de centre 1€	